

2011年6月15日(水) 高原山

予定時刻 実績時刻	着 時:分	発 時:分	時間			備考1	備考2
			正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分		
河辺駅		7:00				3時間30分 4時間5分	バス
青梅							
矢板							
大間々台	10:30 11:05		1:00 0:43	0:20 0:22	1:20 1:05	ストレッチ体操	
登山口							
	11:30						
八海山神社	11:50		0:15	0:00	0:15		
	12:10	12:24	1:33	0:28	2:01	昼食	
剣ヶ峰	12:05		1:30	1:00	2:30	昼食40分	
							いつの間にか通過 標識無かった
釈迦ヶ岳	14:35 14:11		0:30 0:35	0:10 0:17	0:40 0:52		
御岳山	15:15		0:35	0:10	0:45		
	15:03		0:40	0:05	0:45		
弁天沼	16:00		0:30	0:10	0:40		
	15:46	15:51	0:49	0:05	0:54		
枯木沼分岐	16:40		0:20	0:10	0:30		
西口登山口	17:10						
	16:40	16:58					
今市						3時間30分 4時間2分	バス
青梅							
河辺駅	20:40						
計	予定 実績		4:40 4:20	2:00 1:17	6:40 5:37		

2011/6/12  
2011/6/16