

2014年9月23日(火・祭) 南高尾縦走											
	予 定 時 刻					実 績 時 間					備 考
	着	発	時 間			着	発	時 間			
	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	時:分	時:分	正味所要時間 時:分	休み時間 時:分	計 時:分	
起 床		5:20			1:34						
自 宅		6:54									
JR高尾駅		7:30	1:05	0:10	1:15		7:30			1:14	
四 辻	8:45		1:10	0:10	1:20	8:44				1:07	
草戸峠	10:05		0:10	0:00	0:10	9:51				0:13	
草戸山	10:15		0:30	0:05	0:35	10:04				2:16	
三沢峠	10:50		0:25	0:05	0:30						
西山峠	11:20		0:50	0:50	1:40						昼食40分
中沢山	13:00		1:00	0:10	1:10	12:20				0:39	
大垂峠	14:10		0:50	0:10	1:00	12:59				1:10	
高尾山	15:10		1:10	0:10	1:20	14:09				1:22	
高尾山口駅	16:30					15:31					
高尾山口駅											
計			7:10	1:50	9:00			0:00	0:00	8:01	

注: 予定所要時間は昭文社地図時間による。