



# 馬頭刈山(山)

2011/1/30

640M  
~~5115~~位か  
 (瀬音の湯迄)  
 (千足でなく自倉  
 バス停から)

余裕あり x1.2  
 (木1H x1.2  
 88H x1.2)

自倉 8:40 発 x1.2  
 17  
 ≒ 16:00